



Ti nsirheleli wena na vanwani ka mawabyi a CORONAVIRUS



Hi nga qavulani kambe ku pharhakana ka masiku la wa ma Covid-19 :
Tlakuselanani kunene mavoko kambi ku losa.

Masiku la wa kuna ntungu wa coronavirus lo wu u vabyisako vanhu vo tala. Wena na vanwani vana mugangheni wa ka nwina ma swikota ku pfuna ku lwisa ku hi hlula xivavu le xi. Swi lava hi hundzula ma hanyelo a hina a masiku hinkwayo ku sukela ka ku xewetana, minthirho ya le mutini, hambu na mahuhwele a hina na vanghana va hina.

CORONAVIRUS KAMBE KU COVID-19 IENDLISA KUYINI?

Xivavu xa Covid-19 xi nyikaniwa hi switseketeke swa marha ku suka mahahwini loko munhu a n'watshamula, kuvulavula kambe ku khohlola. Switseketeke le swi swa kota kutshama mavokweni a wena, pahla ya wena kambe swin'wani u u swi ntirhisako. Hi ko na kwa laho swi hi na nkonka ku tsahama u hambane na van'wani, vakulukumbha kambe va wabyako hi ma n'wanyani mawabyi. Hi mhaka va ko ta va hina coronavirus.



2 metres



Swa kota ku tika ku tshama kule na va tswatsi va kwala mutini wa n'wina, hi kona kwalaho u fanelaka ku tshama u kha u hlamba mavoko a wena loko u hlanguka na vanghana na van'wani vanhu va ngha tshamiko mutini wan'wina. Endla leswi swi endlako ku utshama u hlaisekile. Tshama u hambane na van'wanyani hi 2 metres.

SWILO HI NGA ENDLAKO, SWI KO TA KO KU HI HANYISA



Hlamba mavoko

Hlamba mavoko a wena minkarhi hinkwayo hi xisibhi na mati, ka ti seconds ta 20 u sula matshama ma omile.



Khohlola a li kokoleni la wena

Loko u khohlola, u nga khohloleli muzimbeni wawena, khohlola a li kokoleni la wena. Leswi swi pfuna ku nsirhelela ku hangalaka ka ntungu wa Covid-19.



U nga ti khomikhomi xi kanda

Hambana na ku ti khomakhoma ma tihlo, nomo na nhopfu. Wa ko tha ku kuma ma wabyi ma corona virus hi kutikhomakhoma swirhu swa le xikandeni.

Hlamba mavoko minkarhi in'wani na in'wani

Mavoko a nga bhasa a nsirhelela wena na van'wani ka ntungu wa Covid-19. Hlamba mavoko mi nkarhi hinkwayo loko u suka ku ti pfuneni kambe ku huhweni.

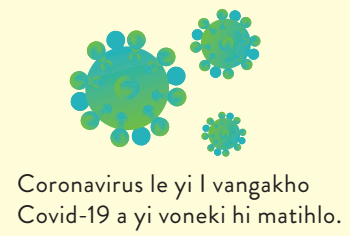


Hlamba mavoko a wena na loko u heta ku ntirha kwala mutini.

Hlamba mavoko u nga se dya na loko u heta kudyu.



U hlamba na loko u lava ku ntirhisa mati.



Coronavirus le yi l vankkho Covid-19 a yi voneki hi matihlo.



Engisela mahungu ma ntiyiso hehleri ka coronavirus kambe ku Covid-19

Ku na mahungu mo tala ma valavuliwaka hehleri ka coronavirus kambe ku Covid-19. Man'wani mahungu lawa a hi ntiyiso, mahungu lawa u nga ma engisi. Engisela ka ntiyiso ntsena.

Valavula na munhu u mu tshembaka

Ka nkarhi lo wu wa ntungu wa Covid-19, loko u tw u khu u wabwa, u kha u hleketa ngopfu hehleri ka nkarhi lowu, valavula namunhu u mu tshembaka, hambu munhu mukulukumba wa le mutini wa ka nwina. Swi na nkonka ku valavula leswi swi ku khunguvanyisako.



U na timfanelo

Loko hi tshama hi hlaisekile ka nkarhi lowu wa coronavirus, hi nga rhivali na timfanelo ta hina. Hina fanelo yo nsirheleliwa ka swobhiha, ku kuma ko tshama ka kahle ku nga bhasa, ku kuma swa kudyu, ku tshunguliwa na kudyonda. Loko u khomiwa hi ndlela yo bhiha ka nkarhi lowu, byela mapolisa kambe ku munhu u mutshembaka.

SWIKOMBISO

Loko ma wabyi ma coronavirus ma sungula ma endla enge mu khuhlani. Loko u khomiwa hi ntungu wa coronavirus, u endla enge utwa mukhuhlani, loko wo tshama kaya u nga vhaki vhaki. Le swi hiswona swikombiso swa kona:

KU KHOHLOLA

KU HISA MUZIMBA

KU TALELIWA



Loko u nga ti twi kahle muzimba wawena, tshama kaya

Loko u twa enge muzimba wa wena wawava, tshama kaya u nga vhakavhaki, leswi swi pfuneta ku a ntungu lowu u unga hambukeli ka van'wani vanhu. Swa pfuna kambe ku ya xibhedlela, u ya pfuniwa hi ku kahlula.

Mahungu la wa hi ma tseliwa hi World's Children's Prize Foundation



Na nseketelo wa Swedish Postcode Lottery na ForumCiv