



# Protégez-vous et les autres du CORONAVIRUS COVID-19



Ni poignées de main ni bises pendant le coronavirus/COVID-19 ! Saluez avec des gestes !

Un virus récemment découvert rend beaucoup de gens malades. Toi et les autres enfants où vous vivez pouvez aider à combattre cette nouvelle maladie. Vous devrez peut-être changer votre façon de saluer vos aînés, faire vos tâches ou rencontrer vos amis.

## COMMENT FAIRE

Le virus se propage par des gouttelettes de liquide qui s'échappent, par la bouche, de vos poumons. Les gouttelettes peuvent atterrir sur vos mains, vos affaires et d'autres personnes. Il est donc très important de garder une bonne distance avec les autres. Surtout avec vos aînés et les personnes qui ont d'autres graves problèmes de santé, car ils peuvent tomber très malades avec le coronavirus/COVID-19. Les enfants ne tombent que très légèrement malades.



2 mètres



C'est peut-être difficile de se tenir à distance des membres âgés de la famille. C'est pourquoi il est important de se laver les mains et de se tenir à distance des amis et des autres personnes à l'extérieur. Fais de ton mieux !

## CES PETITS GESTES QUI PEUVENT SAUVER DES VIES !



### Lave-toi les mains

Mouille-toi les mains, frotte avec du savon sur toutes les surfaces de la main pendant 20 secondes. Rince les mains et sèche-les.



### Dans le pli de ton coude

Éternuer dans le pli de ton coude empêche le virus d'atteindre tes mains, les objets et d'autres personnes.



### Ne te touche pas le visage

Tu peux attraper le virus en te touchant la bouche, le nez ou les yeux, endroits où le virus peut pénétrer dans ton corps.

### Laver souvent

Des mains propres te protègent, toi et les autres. Lave-les dès que tu t'es sali et entre autre après avoir été aux toilettes, joué, avant de cuisiner et ...



... après le ménage

... avant et après les repas



... avant et après être allé chercher de l'eau, etc.



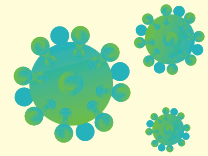
## À QUEL POINT PEUT-ON ÊTRE MALADE ?

La plupart des gens infectées par le coronavirus/COVID-19 ne sont que légèrement malades. Comme quand on a un rhume ou la grippe. Presque tout le monde guérit !



### Tu te sens mal ? Reste à la maison !

Même si tu ne te sens qu'un peu malade, tu dois rester à la maison. La plupart des gens n'ont pas besoin d'aide médicale pour aller mieux. Si quelqu'un tombe très malade, suis les règles de ta clinique/hôpital afin de ne pas risquer de propager le virus.



Le coronavirus nouvellement découvert provoque la nouvelle maladie COVID-19. On ne peut pas voir le coronavirus à l'œil nu, mais grossis au microscope, il ressemble à ça !



### S'en tenir aux faits

Il y a beaucoup de bruits et de rumeurs sur le coronavirus/COVID-19. Beaucoup de ce qui se dit peut ne pas être vrai. Certains veulent te faire peur ou te faire acheter quelque chose. Tiens-en-toi aux faits !

### Parle à quelqu'un

Il est normal de se sentir triste, stressé, effrayé ou en colère. Parle à quelqu'un en qui tu as confiance, un membre de ta famille plus âgé ou un enseignant. Cela peut aussi les aider. Sois gentil avec toi-même et avec les autres.



### Tu as des droits

Tout en te protégeant contre le corona/COVID-19, n'oublie pas que tu as le droit à la protection contre les abus, le droit à un abri, à la nourriture, à la santé et à l'éducation. Signale toute violation de tes droits via les numéros gratuits de la police ou demande l'aide d'une personne en qui tu as confiance.